

Frazadas

CUANDO LAS SOBREVIVIENTES DE ABUSO SEXUAL vienen a nuestro retiro, reciben tres cosas. **Primero**, nuestro libro y libro de trabajo Recupera la Esperanza, **segundo**, un diario, y **tercero**, una frazada.

A medida que hemos trabajado con las participantes en el retiro, nos hemos dado cuenta de que estas sencillas frazadas dan mucho confort y seguridad a estas mujeres mientras abordan situaciones intensas, emocionales y a veces difíciles.

Además de tener algo suave y reconfortante, las participantes suelen comentar lo mucho que significa para ellas que alguien se haya preocupado lo suficiente por ellas como para hacer personalmente o donar estas frazadas.

Gracias por tu donación y por apoyar a estas maravillosas y fuertes sobrevivientes de abuso sexual infantil.

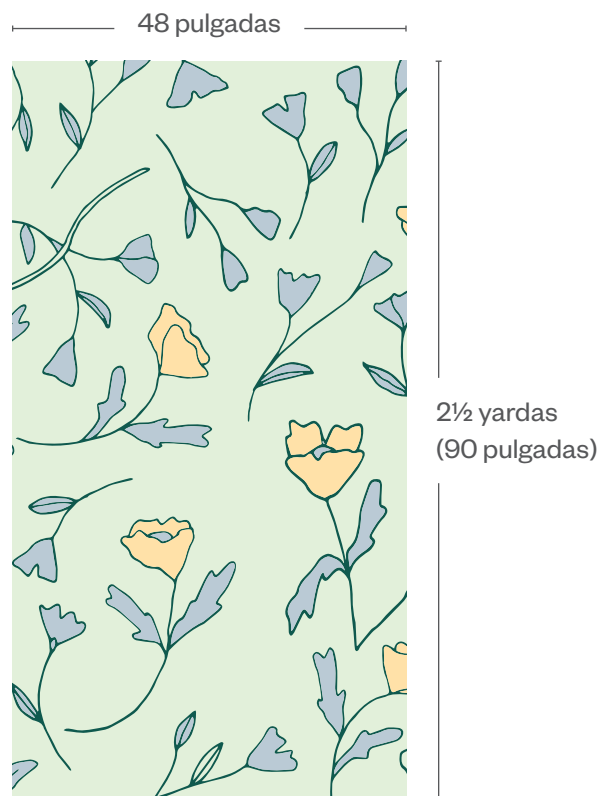


Materiales Necesarios

- ♦ 1 pieza de vellón (2½ yardas de largo, 48 pulgadas de ancho)
- ♦ Tijeras
- ♦ Regla

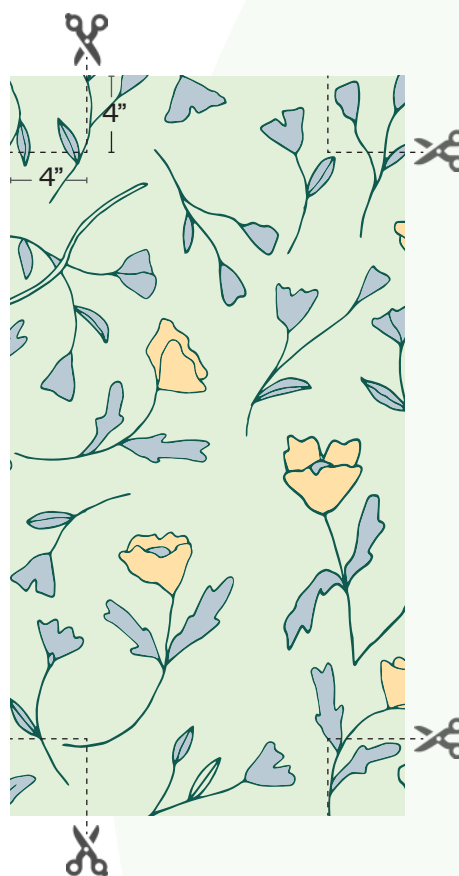
Paso 1

Coloca el vellón en una superficie plana. El vellón debe ser de 2½ yardas por 48 pulgadas.



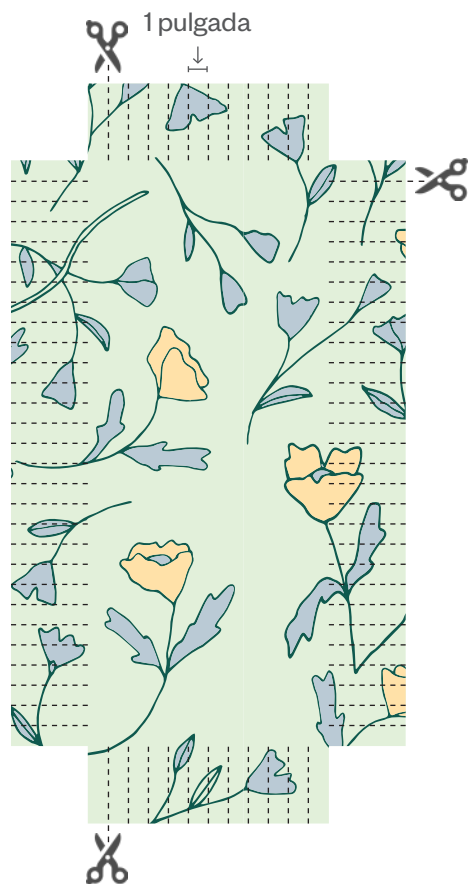
Paso 2

Corta un cuadrado de 4 pulgadas en las cuatro esquinas



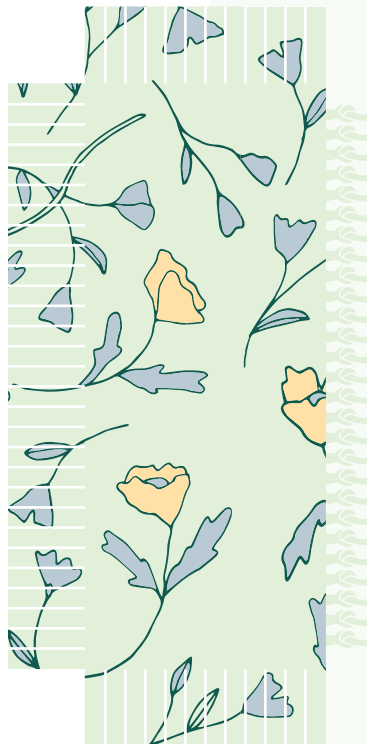
Paso 3

Corta tiras de 4 pulgadas de largo a lo largo de los cuatro lados del vellón. Intenta que las tiras tengan una anchura de una pulgada.



Paso 4

Ata cada tira en un nudo simple con el nudo en la base de la tira a lo largo de los cuatro lados.



INCORRECTO
Dos tiras atadas juntas.



INCORRECTO
Nudo en la punta.



CORRECTO
Nudo en la base.